

# REHABILITADOR SUELO PELVICO PELVIX CONCEPT

Pelvix concept, un nuevo sistema de rehabilitación de suelo pélvico que combina diferentes pesos para relizar una refuerzo progresivo del suelo pélvico. Más eficaz y cómodo que las bolas chinas convencionales.



[Saber Más](#)

**Referencia:** 603

**Precio:** solicitar presupuesto

**Categorías:** [REHABILITACIÓN DEL SUELO PÉLVICO](#)

## Descripción

Pelvix Concept es una terapia totalmente natural basada en la realización de ejercicios de los músculos del suelo pélvico mediante el aumento gradual de pesos. Este dispositivo nos permite localizar la zona precisa que queremos fortalecer, ya que, a menudo resulta muy difícil sentir y activar el grupo muscular pélvico de forma específica. Al usar Pelvix Concept, el estímulo se consigue naturalmente al provocar un acto reflejo de estos músculos para contrarrestar la acción de la gravedad. Su diseño responde al estudio exhaustivo en colaboración con ginecólogos y urólogos del suelo pélvico y los órganos que quedan implicados por la acción de estos músculos, como son la vagina, la uretra y el recto. Pelvix Concept está compuesto por una pieza donde albergará en su interior los pesos y tres esferas de distinto diámetro y peso. La pieza principal termina en punta para facilitar la introducción. Incorpora en su parte central estrías, para adaptarse mejor a las paredes de la vagina. Está recubierta de silicona médica de gran calidad. Gracias a la peculiaridad del movimiento de sus pesos, permite generar una estimulación del riego sanguíneo y aumentar la tonicidad muscular. El suelo pélvico puede debilitarse por factores tan diversos como: - El embarazo. - Menopausia. - Deportes de impacto. - Herencia genética. - Hábitos cotidianos. - Obesidad. - Estreñimiento. - Tos crónica. Etc Los trastornos del suelo pélvico pueden dar los siguientes síntomas: - Incontinencia urinaria. Pérdida involuntaria de orina. - Prolapso genital. Descenso de los órganos pélvicos por debajo de la posición normal, provocando sensación de bulto a nivel externo. - Dolor pélvico. - Alteraciones en las relaciones sexuales Utilizando Pelvix Concept, se mejora la elasticidad y fuerza muscular, se incrementa el cierre uretral y se ayuda a prevenir las pérdidas de orina. Con tan sólo 15-20 minutos al día y en un tiempo entre 1 y 4 meses se podrá obtener mejoras evidentes. Pelvix Concept está contraindicado en el embarazo, durante la menstruación y con infecciones vaginales. Incluye estuche portador, pieza central realizada en silicona médica con hilo extractor de nylon y tres esferas de 26, 34 y 51 gramos. **CÓMO SE USA PELVIXCONCEPT REHABILITACIÓN DEL SUELO PÉLVICO** La terapia PELVIXCONCEPT propone una rutina de ejercicios en 5 fases con el fin de mejorar tanto la elasticidad como la fuerza muscular, así como incrementar el cierre uretral para remediar a la incontinencia urinaria y devolver el tono muscular de la pelvis. El programa tiene una duración de 3 a 4 meses por lo general con 15 a 20mn de ejercicios diarios, según los casos. Cumpliendo rigurosamente con el tratamiento PELVIXCONCEPT, podrá obtener paulatinamente mejoras evidentes. Procedimiento / Tratamiento PELVIXCONCEPT Pelvix / Paso 1 Comenzar el tratamiento introduciendo PELVIXCONCEPT sin peso alguno, en la vagina como si fuera un tampón, y mantenerlo en su sitio por contracción pasiva de la musculatura del suelo pélvico o con un pequeño esfuerzo (contracción activa). Pelvix / Paso 2 Mantener esta rutina durante los días necesarios hasta que pueda aguantar y retener este peso con total comodidad. Pelvix / Paso 3 Introducir en PELVIXCONCEPT la bolita con el peso menor, abriendo la rosca y repetir la misma dinámica, 15 min al día de actividad moderada con PELVIXCONCEPT introducido en la vagina. Pelvix / Paso 4 Repetir la rutina aumentando progresivamente el peso de PELVIXCONCEPT, hasta poder soportar con comodidad el último peso. Pelvix / Paso 5 Paralelamente al tratamiento, se recomienda consultar con su ginecólogo para el buen seguimiento de la evolución de la terapia. Para evitar un cansancio muscular se recomienda no sobrepasar el tiempo del ejercicio.